

| Version | Datum | Inhalt / Änderung |
|---------|-------------------|--|
| 1 | 10. Mai 2020 | Erster Entwurf Schutzkonzept: - Trainingsstart geplant auf 2. Juni 2020 (Halle nicht früher für Vereine geöffnet) - Richtlinien BAG: max. 5 Personen / Abstand 2m / Hygienemassnahmen einhalten - Es sind keine Trainingsspiele erlaubt |
| 1.1 | 11. Mai 2020 | Rechtschreibfehler korrigiert / Formulierungen ausgebessert |
| 2.0 | 01. Juni 2020 | Anpassungen gemäss dritter Etappe der Massnahmenlockerung ab dem 6. Juni 2020 |
| 3.0 | 30. Oktober 2020 | Anpassungen betreffend zusätzliche Massnahmen vom 28. Oktober 2020 - Regeln für Sport und Kultur, insbesondere für Kontaktsport - Ausgedehnte Maskenpflicht |
| 3.1 | 03. November 2020 | Anpassungen aufgrund Erfahrungen der ersten Trainings - Trainingsgestaltung ab 16 Jahren (Inhalt, Torhüter + Pausenraum) |

Inhalt

| | |
|--|---|
| 1. Ausgangslage..... | 2 |
| 2. Ziele | 2 |
| 3. Allgemeine Vorgaben | 2 |
| 4. Verantwortlichkeit..... | 2 |
| 5. Hygiene | 3 |
| 6. Turnhalle Oberwiesen | 3 |
| 7. An- und Abreise..... | 3 |
| 8. Vorgaben an das Schulhaus Oberwiesen | 3 |
| 9. Trainingsinhalt / -gestaltung für Athleten unter 16 Jahren..... | 3 |
| 10. Trainingsinhalt / -gestaltung für Athleten ab 16 Jahren | 3 |
| 11. Trainingsorganisation..... | 4 |
| 12. Trainings Priorisierung | 4 |
| 13. Corona-Beauftragter des Vereins | 4 |
| 14. Kommunikation und nächste Schritte | 4 |

Schutzkonzept Trainingsbetrieb Frauenfelder Radballer

1. Ausgangslage

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Ab dem 29. Oktober 2020 gelten gemäss Bund zusätzliche verstärkte Massnahmen, welche explizit den Sport und insbesondere Kontaktsport betreffen. Das vorliegende Vereinskonzept soll aufzeigen, wie die Radballtrainings bei den Frauenfelder Radballer weiterhin stattfinden können.

2. Ziele

Die Frauenfelder Radballer mit seinen Mitglieder, Sportlern, Trainern, Funktionären und Vorstandsmitglieder, setzen sich folgendes zum Ziel:

- Wir verhalten uns vorbildlich.
- Unser Schutzkonzept entspricht den behördlichen Weisungen (Kontrollen sind möglich)
- Einfache und verständliche Massnahmen, welche Sicherheit für alle Teilnehmenden bieten. Jeder weiss, was erlaubt ist und was nicht.
- Wir halten uns an die bereits bestehenden, für uns üblichen Vorgaben und Regeln.
- Wir sind solidarisch und halten uns strikte an die Massnahmen, wir wollen keine Sonderregelung.
- Der Trainingsbetrieb kann weiterhin aufrechtgehalten werden.

3. Allgemeine Vorgaben

- Symptomfrei ins Training
 - Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen
 - Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Symptome zu informieren (WhatsApp-Gruppe)
- Maskenpflicht
 - Gilt in der gesamten Sporthalle, Eingangs- und Garderobenräumen sowie den Toiletten.
 - Ausnahmen von der Maskenpflicht:
 - Kinder unter 12 Jahren sind von der Maskenpflicht ausgenommen
 - Kinder unter 16 Jahren während dem Training
- Distanz halten:
 - wenn immer möglich 1.5m Abstand (Anreise, Garderobe + Duschen, Besprechungen)
 - Training mit Teilnehmer ab 16 Jahren:
 - maximal 15 Personen
 - nur Techniktraining unter Einhaltung der Abstandsregelung und Maskenpflicht
- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- Präsenzlisten führen
 - Bei engem Kontakt mit COVID-19-Erkrankten während dem Training, kann es zur Quarantäne aller beteiligten Personen kommen
- Bezeichnung verantwortlicher Person

4. Verantwortlichkeit

Der eingeteilte Trainer trägt die Verantwortung für die Einhaltung der Schutzmassnahmen.

Der Verantwortliche ist für folgende Aufgaben zuständig:

- Kontrolle der Einhaltung der Schutzmassnahmen
- Führen der schriftlichen Präsenzliste (liegt in der Halle auf)
- Überprüfung der Vorgaben an das Schulhaus Oberwiesen (Punkt 8)

5. Hygiene

- Sämtliche Vorgaben des Bundesrates müssen eingehalten werden (Hygieneregeln, Distanz, Gruppengrösse, Maskenpflicht).
- Vor und nach dem Training sind die Hände gründlich zu waschen und/oder zu desinfizieren.
- Auf Rituale wie Handshakes und Abklatschen wird verzichtet.
- Getränke und Verpflegung sind durch die Sportler mitzubringen und dürfen nicht geteilt werden.
- Trainingsmaterial (Bälle, Pylonen, Kegel, Matten, usw.) werden soweit möglich nur von der verantwortlichen Person mit Händen angefasst.

6. Turnhalle Oberwiesen

- Desinfektionsmittel wird an geeigneten Stellen bereitgestellt.
- Es sind keine Zuschauer ohne speziellen Auftrag in der Turnhalle erlaubt.
- Die Vorgaben der Schulgemeinde sowie der Schulanlage sind strikte einzuhalten.
- Die maximale Anzahl an Personen pro Garderobe ist strikte einzuhalten:
 - Es wird empfohlen sich zu Hause umzuziehen und zu duschen.

7. An- und Abreise

- Es wird empfohlen, die ÖV für die An- und Abreise zum Training zu meiden.
- Fahrgemeinschaften sind zu unterlassen. *Ausnahme: Kinder im selben Haushalt / Schulklasse.*
- Die An- und Abreise erfolgt unmittelbar vor und nach dem Training.

8. Vorgaben an das Schulhaus Oberwiesen

- Das BAG-Plakat „Hier gilt Maskenpflicht“ wird aufgehängt.
- Toiletten sind geöffnet, es ist genügend Reinigungsmittel für die Hände vorhanden.

9. Trainingsinhalt / -gestaltung für Athleten unter 16 Jahren

- Es kann weitgehend im normalen Rahmen trainiert werden
- Ausserhalb des eigentlichen Trainingsbetriebes (Begrüssung, Besprechung, ... ist auf die geltende Abstandsregelung zu achten.)

10. Trainingsinhalt / -gestaltung für Athleten ab 16 Jahren

- Das Training soll in den Bereichen Technik, Kraft sowie Ausdauer stattfinden.
 - Krafttraining vorzugsweise mit Eigengewicht oder persönliches Fahrrad als Gewicht.
 - Es werden keine Matten oder andere Unterlagen für das Krafttraining verwendet.
- Es dürfen nur Übungen und Spielformen durchgeführt werden, bei denen der Mindestabstand eingehalten werden kann (kein physischer Kontakt):
 - Allgemeine Technikübungen: vw. und rw. Hüpfen/Fahren, Mattenfahren, Drehungen
 - Ballführung, Slalom
 - Postenlauf, Circuit
 - Einzelangriff, parallel Angriff, Freistoss, Penalty, 1 gegen 1 (mit Abstandsregeln)
- Training mit Torhüter:
 - Torhüter blockweise auswechseln (nicht nach jedem Angriff)
 - Schussabgabe unter Beachtung der Distanzregelung (ideal 4m-Kreis)
 - Torhüter desinfizieren Hände vor und nach jeder Pause
- Trainingsspiele sind nicht erlaubt!
- Pausenraum: in Halle mit genügend Abstand (nicht im Geräteraum)
- Alle Trainingsteilnehmer halten sich an die Vorgaben bezüglich Trainingsgestaltung.

Patronat:

graphax

Partner:


SWISSLOS

11. Trainingsorganisation

Die Trainingseinteilung wird zur Trennung der Altersgruppen angepasst, um den Sportlern unter 16 Jahren ein normales Training zu ermöglichen.

Gemäss den aktuellen Richtlinien kann mit Gruppen von bis zu 15 Personen trainiert werden, daher können aktuell Trainings mit allen 5 Prioritäten durchgeführt werden.

Die Trainingszeiten bleiben vorerst angepasst, um ein Treffen der Trainingsgruppen zu verhindern.

| | Trainingszeit | Teilnehmer | Trainer |
|-----------------|---------------|---|-----------------|
| Montag | 19:30 – 21:00 | U19, 2. Liga, 1. Liga, NLB, NLA | Remo |
| Dienstag | 19:00 – 20:15 | Nachwuchs bis U17 (alle unter 16 Jahre) | gemäss Plan |
| Dienstag | 20:30 – 22:00 | 3. Liga und Plausch | Michi oder Remo |
| Freitag | 19:00 – 20:30 | Nachwuchs bis U17 (alle unter 16 Jahre) | gemäss Plan |

12. Trainings Priorisierung

Sofern es unter Einhaltung der Schutzmassnahmen nicht möglich ist für alle Sportler ein Training einzuplanen, gilt folgende Priorisierung:

| | Teams | Grund |
|---------------------|-----------------------------|--|
| 1. Priorität | NLA & NLB | Fanionteams |
| 2. Priorität | SIUC-Kaderteams (U19 & U17) | Vorbereitung zur Selektion für den Verbleib im Kader |
| 3. Priorität | 1. Liga & 2. Liga | Abstiegsgefährdete Ligen bei Wiederaufnahme der SM |
| 4. Priorität | Nachwuchs | Wichtig für zukünftige Entwicklung, reines Techniktraining möglich |
| 5. Priorität | 3. Liga & Plausch | Keine Abstiegsgefahr, reines Techniktraining nicht gewünscht |

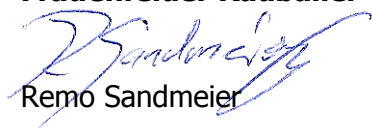
13. Corona-Beauftragter des Vereins

- Für die Einhaltung der geltenden Bestimmungen während den Trainings ist der jeweils definierte Trainer verantwortlich.
- Corona-Beauftragter des Vereins und Ansprechpartner bei Fragen ist Remo Sandmeier (Tel. +41 79 772 69 01, rsandmeier@kasani.com).

14. Kommunikation und nächste Schritte

- Das vorliegende Schutzkonzept wird allen Mitgliedern des Vereins zugestellt und in der Turnhalle Oberwiesen aufgelegt.
- Das vorliegende Schutzkonzept wird laufend aktualisiert und so auf die aktuellen Massnahmen/Lockerungen angepasst und wieder verteilt.
- Die aktuelle Version wird ebenfalls auf der Webseite der Frauenfelder Radballer (www.frauenfelder-radballer.ch) veröffentlicht.

Frauenfelder Radballer – Fachbereich Training



Remo Sandmeier

Patronat:

graphax

Partner:

